

Özgüven gelişimi ve anne babanın rolü

Çocuklarımızın kendi yaşam sorumluluklarını kendilerine vererek hareket edebilmelerinde belki de en çok üzerinde durulması gereken konu özgüven gelişimidir.

Kendine güven kavramının temelinde yer alan pek çok beceri çocuklarımızın güçlü, kararlı ve sorumluluk sahibi bireyler olarak yetişmelerinde büyük önem taşır.

Özgüven çocuklarda kişisel gelişimden, duygusal ve sosyal gelişime kadar yaşamın her anında etkili olan bir kavramdır.

Anne-babaların çocukların yaşam boyu ihtiyacı olacak gücü onlara kazandırma ve çocuklarının gelişimlerini olumlu yönde destekleme görevleri vardır.

Anne –baba ve eğitimciler olarak bizlerin de çocuklarımızın yaşamlarının güç kaynaklarını destekleyerek onları yaşama hazırlama konusunda bilinçlenmeye ve kendimizi geliştirmeye ihtiyacımız var. Çünkü yaşadığımız dünyada artık her yeni olay, her yeni durum çocuklarımızı geleceğe daha donanımlı hazırlamamız konusunda bizlere yeni görevler veriyor.

Bütün bu amaçlar doğrultusunda çocuklarımızın geleceklerini daha verimli ve daha olumlu hale getirebilmede özgüven becerisinin önemi büyüktür. Artık herkes tarafından biliniyor ki, okullarda öğrenme zorluğu yaşayan, başkaları tarafından yanlış şekilde yönlendirilen kişilerin bir çoğunun temel sıkıntısı özgüven eksikliğidir. Çocuğunuzun özgüveni artırmak için;

Ona , onu sevdiğinizi söyleyin, onu kucaklayın, dünyada tek ve özel olduğunu hissettirin.

Onu başkalarıyla kıyaslamayın.

Çabalarını övün , başarılarını fark edin yüreklendirin. Çabalarından etkilendiğinizi bildirin.

Yapamadığı veya başaramadığında ona karşı anlayışlı ve merhametli olun.

Ailenin bir üyesi olduğunu kendisine hissettirin.

Ona yaşının ve becerilerinin doğrultusunda görevler ve sorumluluklar verin.

Farklı kurs ve etkinliklere yönlendirin hobiler edinmesine yardımcı olun.

İletişiminiz güçlü olsun, açık ve net bir iletişim kurun

Ve onu dinleyin, sizinle bir şeyler paylaşmak istediğinde dikkatle gözlerine bakarak onu anladığınızı ifade edin.

Duygularını paylaşması için izin verin. Onun düşünce ve duygularınızı ne kadar önemseniz O'da sizin sözlerinizi o kadar önemseyecektir. Unutmayın!.