

Ders çalışma alışkanlıklarının kazandırılması

Herkesin bildiği gibi aile dinamik bir yapıdır. Ailede bulunan bireylerin birbirleriyle etkileşimleri söz konusudur. Anne-babalar, çocukların ilköğretime başlamasıyla birlikte ders alışkanlıklarını kontrol etme de sorunlar yaşarlar. İlişkilerdeki dengeler bozulur, keyifler kaçır. Aslında her bireyin kişilik yapısının dikkat ve algılama özelliklerinin farklı olduğunu bilerek kişiye uygun çalışma planı hazırlanmalıdır.

Bunun için öncelikle PLAN yapılmalıdır.

Plan yapmak

Plan yaparken dikkat edilecek bazı noktalar vardır.

- Zamanı belirlemek: Bir işe ne kadar süre ayıracağımızı tespit etmektir.
- Konuları belirlemek: Hangi konuyu, ne sıklıkta çalışıp tekrar etmesini veya ona ayrı bir zaman ayırarak pekiştirmesi gerektiğini gösterir.
- Ders dışı faaliyetler için plan yapmak: Bu çocuğumuzun sosyal ve duygusal yanının gelişmesini sağlarken yoğun çalışma dönemleri için de enerji depolamasını sağlar.

Amaçları saptamak

Masa başında amaçsızca geçirilen saatlerin hiçbir anlamı yoktur.

Çalışılan dersin ne kadar süreceği konu içeriğide önemlidir.

Eğer çalışılacak konunun ana hatları, amaçları belirlenirse daha etkin bir öğrenme sağlanır.

Çevresel faktörlerin önemi

Çevresel faktörler ders çalışma alışkanlıklarının kazanılmasında önemli bir yer tutar. Bunları sıralarsak:

- Çalışılan yerin gürültüden uzak olması gerekir.
- Çalışma saat ve yerinin uygun olması ve masa başında çalışılması önemlidir.
- Çalışılacak derse ait malzemelerin önceden hazır edilmesi sık sık dersin bölünmesini engeller.
- Ayrıca çocuğun çalıştığı ortamda dikkati dağıtacak nesnelere kaldırılması çocuğun bu ayrıntılara takılması ve hayal kurmasını engellemiş olur.
- Bir başka noktada çalışmaya başlarken en zor derslerden başlaması gerekliliğidir.
- Her çalışmadan sonra zevk alınabilecek bir küçük işle uğraşmak çocuğun sıkıntısını azaltır.
- Diğer önemli bir noktada çalışılan bir dersin konusunun bitmeden diğerine geçilmemesidir.
- Tüm bunların yanında spor dallarından biriyle ilgilenmek hem fiziksel gelişimi hem zihinsel gelişimi destekler. Spor ayrıca disiplin ve kuralları öğrenmede eğlenceli bir yoldur.